



Información General

No. ingreso	650028	Fecha Impresión	2021-07-06	Empresa Contratante	PARTICULARES
Nombre	YARITZA FERNANDA LUCIO ALMEIDA			Empresa a Laborar	
Cargo	ABOGADO			Tipo de Examen	PRE - INGRESO
CC	1121915803			Sede	VILLAVICENCIO
Fecha Ingreso	2021-07-06 09:49:54			Fecha Salida	2021-07-06 10:19:20



Exámenes Complementarios

Paraclínicos

- EMO Pre Ingreso

Laboratorio Clínico

Vacunas

Certificación de Aptitud

Apto para Desempeñar Cargo

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR REALIZADO SIN ALTERACIONES

Recomendaciones Generales

- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- **VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.

Recomendaciones Específicas Trabajador

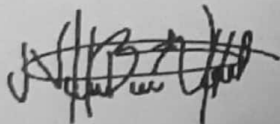
-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE -USO DE CORRECCION OPTICA -PAUSAS ACTIVAS CADA 3 HORAS Y CAMBIOS POSTURALES DURANTE LA JORNADA LABORAL -ACONDICIONAMIENTO FISICO GENERAL. -ADHERIRSE A LOS LINEAMIENTOS EXPEDIDOS POR PRESIDENCIA DE LA REPUBLICA Y MINISTERIO DE SALUD CON OCASION DE EMERGENCIA SANITARIA Y/O PANDEMIA.

Recomendaciones Específicas Empresa

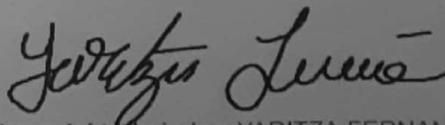
Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa. -VIGILAR USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PERMANENTE *RECIBIR INDUCCIÓN O REINDUCCIÓN AL PUESTO DE TRABAJO DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA, CON ÉNFASIS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST).

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Se da a conocer al paciente los resultados de las pruebas o valoraciones complementarias y sus recomendaciones generadas como resultado de la evaluación médica ocupacional



Profesional: NILLYREDT BERMUDEZ
CC: 1121871049
Registro médico: CMC2017-18713
Licencia N°: 5870 22/07/2019



Firma del trabajador: YARITZA FERNANDA LUCIO ALMEIDA
CC: 1121915803

